

痛みのない施術

自然形体療法のすすめ

vol. 3

体の歪み

は万病のもと？

今月号は「体の歪みからくる腰痛」についてです。

自然形体療法ってなに？

自然形体療法とは、**ボキボキ**ゴリゴリといったことを**全くせず**、慢性的な痛みや体調不良を快方へと導く療法です。

痛みのない施術なので、老若男女どなたでも安心して受けられます。



眠くなるほど心地よい



「自然治癒力」を高めて、身体全体を健康へ導くところが、大きな特徴です。

「疲れがとれない」「食欲がない」「足がだるい」etc…
それはもしかしたら「体の歪み」が原因かもしれません。

先月号で「筋肉の緊張が腰痛の原因のひとつ」と紹介しましたが、今回は、その他の腰痛の原因や、体の歪みが引き起こす体調不良について伺いました。



体の歪みが引き起こす腰痛

横座りや足を組んだり手枕をしたり、いつもどちらか片方で荷物を持ったり…。誰もがしてしまいがちなそんな習慣・くせが、体の歪みを引き起こしてしまうのをご存知でしたか？

「腰痛の大きな原因は筋肉の緊張が抜けないことなのですが、『体の歪み』も深刻な原因のひとつです。普段の姿勢のかたよりなどで体が歪み、神経にさわって痛みが出るのです。**骨盤（内臓の入れ物）が歪むと内臓が100%力を発揮できなくなる**ため、胃腸の調子が悪くなり食欲がなくなったり、なかなか疲労が抜けなくなったりします。さらに、歪みが原因で椎

間板に圧力が均等にかからなくなって椎間板がつぶれてしまい、**頭部・腕・腰・臀部・足など様々な箇所**に症状が出ることもあります。全身の倦怠感やアレルギー症状が出たり、ひどくなると椎間板ヘルニアや坐骨神経痛などになってしまう場合もあります。」

どこが歪んでいるか調べる



歪み解消で健康に

慢性的な腰痛や体のだるさがあるという方

は、体の歪みが原因かもしれません。自然形体による歪みの改善は、施術の痛みも無く、症状が軽い場合**2~3回通えばかなりの効果**が出るそうです。椎間板のつぶれがひどい場合は早くして1ヶ月程度。間を置かずに通うほうが症状の改善が早いのだそう。

「体の歪みが取れて内臓の働きが良くなると、栄養や酵素が体に行き渡って**自然治癒力が増します**。生活習慣を改善して自然治癒力を高めることは、様々な病気の予防にもなり、病気や怪我をしても回復が早くなるんです。」歪みの改善が様々な不調の改善に、そして**からだ全体の健康を保つことにつながっている**と言えます。

症例編

小松さんが今まで紹介した症例の一部を

■40代女性 急な腰痛で仕事が出来ない状態。1度の施術で次の日から仕事ができるようになった。原因は筋肉の緊張。痛みがでてすぐに来院したので改善が早かった。

■30代女性 慢性的な腰痛に悩まされていたが、6回目の施術で立ち上がるときの痛みがほぼ無くなった。原因は関節のずれ。諦めず通院したことが改善の鍵。

■50代女性 全身の症状(肩こり・疲れ目・下半身の痛み・食欲不振・不眠症など)。4回の施術で全身の症状がかなり回復。施術により内臓全体の働きが良くなった様子。

痛みが取れた時の不思議そうな顔や笑顔に囲まれ、自然形体療法の施術効果に私自身感動の毎日です。体の不調にお悩みの方、どうぞお気軽にお問い合わせください。



自然形体の本もれなくプレゼント

◆初診料:1,000円
◆施術料:大人4,000円
小中高生 3,000円

コスモス自然形体院

090-5596-4792 予約制

診療時間
09:00 ~ 19:00

湯沢市関口字関口15-2
<http://www.cosmos-shizen.jp>

